

# IL MENTORE DI INCO

---



Associazione InCo - Interculturalità & Comunicazione



G. Galilei, 24 - 38122 Trento - Italia



+39 0461 984355



[info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org)



[www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)



# CHI È IL VOLONTARIO ESC?



Il Corpo europeo di solidarietà (ESC) è un programma finanziato dall'Unione Europea che offre ai giovani opportunità di volontariato all'estero in un'organizzazione, nell'ambito di progetti destinati ad aiutare comunità o popolazioni in Europa.

Tutti i giovani che entrano a far parte del Corpo europeo di solidarietà ne accettano e condividono la missione e i principi.

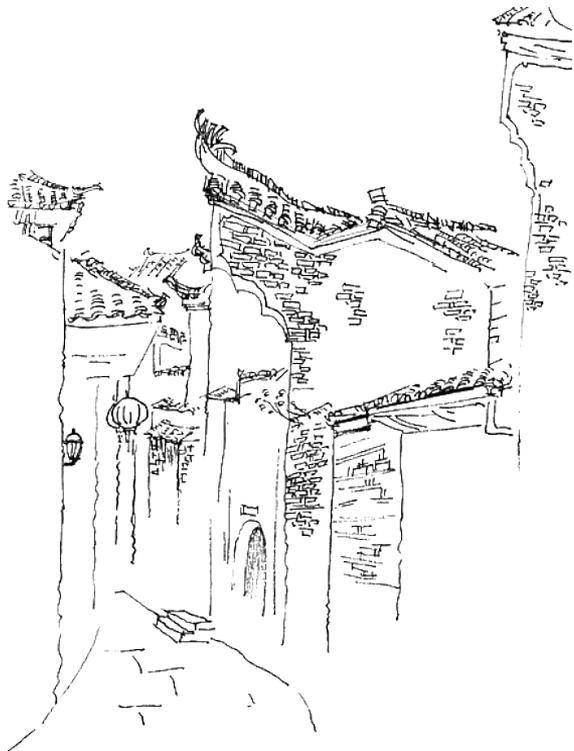
Si aderisce al Corpo europeo di solidarietà a partire dai 17 anni, ma bisogna averne almeno 18 per poter iniziare un progetto. I progetti sono aperti a persone fino a 30 anni.

Gli ambiti in cui i volontari possono svolgere un progetto di volontariato sono tra i più disparati: assistenza, animazione, tutela dell'ambiente, comunicazione ecc...

I progetti durano dai due ai dodici mesi e si svolgono sul territorio dell'Unione Europea e non solo.

Attualmente in Trentino InCo sta coordinando una ventina di volontari provenienti da una decina di Paesi diversi che sono ospitati in una quindicina di organizzazioni (centri giovanili, case di riposo, scuole ecc...)

# CHI È IL MENTORE?



Essere mentor significa supportare il volontario facilitando il proprio adattamento socio-culturale alla realtà trentina.

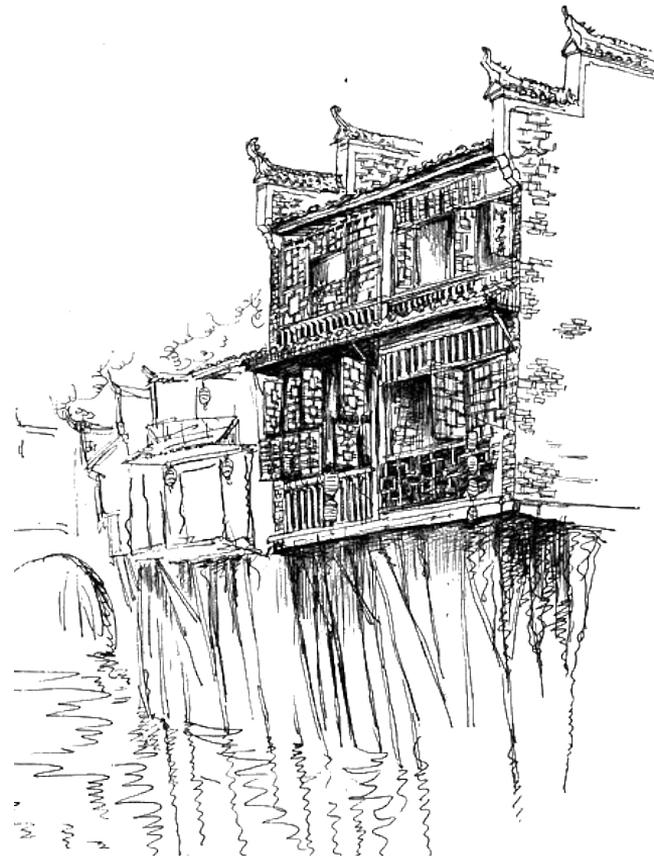
Di seguito trovi un elenco delle varie attività previste per la community di mentori organizzate da InCo e, successivamente, trovi le attività che sarai tu a capitanare e a portare a termine come mentore!

Il mentore non è un lupo solitario, sarete un gruppo di giovani volontari, pronto a confrontarsi e a creare relazioni interpersonali uniche!

# ATTIVITÀ PROPOSTE

## DA PARTE DI INCO

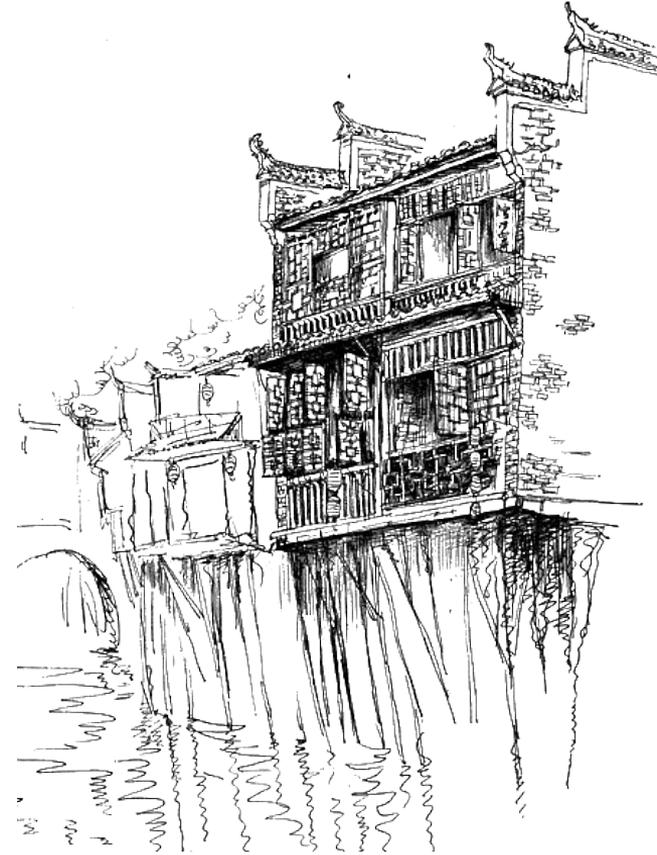
- formazione in gruppo per nuovi mentori
  - una a inizio progetto
  - una intermedia
  - una conclusiva con un percorso di restituzione
- incontri informali come aperitivi/caffè, in cui si inizia a costruire la community e si cerca di legare e fare gruppo
- rilascio di un certificato in cui si attesta il servizio di volontariato svolto e le competenze apprese



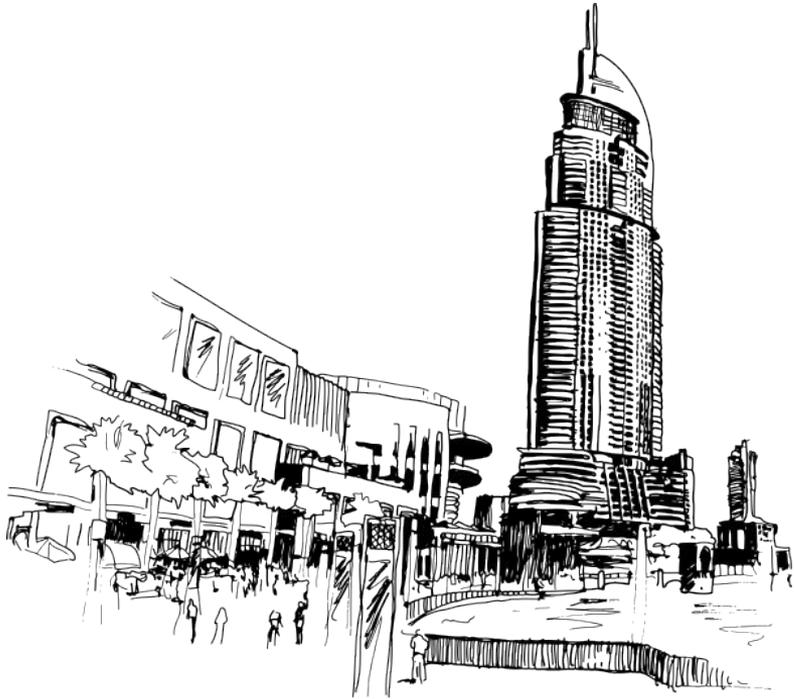
# ATTIVITÀ PROPOSTE

## PER IL MENTORE

- accompagnare i/i volontari/o qualora lo richiedesse per alcune pratiche quotidiane:
  - sim del telefono
  - capire il sistema degli autobus
  - mostrare e spiegare la città/le possibili attività/luoghi d'interesse
  - i segreti dei supermercati
  - creare una rete di contatti locale
- organizzazione di eventi/incontri di gruppo con volontari e mentori
- disponibilità a:
  - incontrare il volontario nei suoi momenti di bisogno
  - ascoltarlo in maniera costruttiva e rispondere con maieutica
- aiutare il volontario a imparare e approfondire il suo italiano
- divertirsi e approfondire le differenze culturali
- partecipare alle formazioni proposte da InCo e mantenere un costante filo rosso di contatto con il coordinatore del programma ESC di InCo per aggiornarlo sull'esperienza del\* volontari\*



VORRESTI SAPERE DA DOVE VENGONO I VOLONTARI OSPITATI IN TRENTINO ALTO ADIGE  
IN QUESTO MOMENTO E CON CUI POTRESTI ENTRARE IN CONTATTO?



Germania

Russia

Francia

Turchia

Georgia

Spagna

Svezia

Ucraina

TI ASPETTIAMO!