



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

MTV Cork

Caro/a volontario/a,

queste righe sono pensate per darti delle informazioni più specifiche rispetto al progetto MTV che hai scelto.

Speriamo ti possano essere utili, e naturalmente non esitare a contattarci se dovessi avere domande o avessi bisogno di maggiori informazioni. Il ruolo di InCo infatti non è tanto – o solo – creare queste opportunità per chi vuole andare all'estero in un progetto di volontariato internazionale: ci occupiamo di seguirti in tutto il percorso, dall'inizio alla fine.

Questo si traduce in momenti di formazione di gruppo prima della partenza e al tuo rientro; colloqui individuali pre-partenza per poter delineare i tuoi obiettivi formativi, così come un bilancio di competenze a fine progetto. E in mezzo, la responsabile è disponibile in caso di difficoltà – ma anche solo per condividere i bei momenti. Questo è quello che ti puoi aspettare dalla nostra associazione: perché il volontariato non sia esclusivamente fare del bene, ma anche crescita, dal punto di vista personale e, perché no, professionale.

Il team di InCo

Contatti di riferimento:

Novella Benedetti – responsabile del programma

Via B. Bomporto, 12

0461.1822471

novella.benedetti@incoweb.org



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Località

Cork è una città della Repubblica d'Irlanda. Per numero d'abitanti è la seconda del Paese dopo Dublino ed è un porto marittimo di notevole importanza. C'è un fiume che taglia in due la città e, prima di sfociare in mare, si dirama in due bracci che si ricongiungono poco oltre, creando nel centro una piccola isoletta su cui è sorto il primo insediamento urbano e che ora è parte del centro città. Data l'influenza culturale della città, Cork è talvolta chiamata La capitale del sud. La città è servita da un aeroporto.

L'associazione ospitante

L'Arche Cork è una comunità cristiana fondata nel 1985; oggi comprende circa 100 persone, di cui circa la metà abitano nelle case della comunità. Altri hanno posti di lavoro di un giorno nella comunità o sostengono la comunità attraverso l'amicizia o operando in un comitato. L'obiettivo di L'Arche Cork è favorire lo sviluppo globale di persone con disabilità mentale, lavorando sui diversi aspetti della vita quotidiana: autonomia, benessere, socializzazione, equilibrio psichico e spiritualità.

L'Arche dispone di quattro case comunità (**An Croi, Suaimhneas, An Teaghlach, An Cuan**) e un laboratorio, amministrazione e centro di raccolta che si chiama **Le Cheile**.

Attività

Il ruolo del volontario (assistente di casa) è un ruolo di servizio. Gli Assistenti devono essere flessibili con il loro tempo. I volontari alloggeranno e svolgeranno la maggior parte delle attività nella case degli ospiti della comunità. La vita in casa è semplice: assistenti e persone disabili condividono casa e routine. Ogni persona ha la propria stanza e partecipa alla vita comunitaria, svolgendo diverse attività, come cucinare, fare la spesa e i lavori domestici, i festeggiamenti e le uscite. Il ruolo del team di assistenti è quello di assicurarsi che ogni persona con disabilità di senta a casa. I compiti specifici del volontario sono: fare da mangiare per e con le persone accolte, fare le pulizie di casa, lavare la biancheria, fare la spesa, aiutare le persone a lavarsi e vestirsi, dare le medicine, accompagnare le persone dal medico, attività sportive, visite parenti e amici,



organizzare attività per il weekend e tempo libero. È una vita impegnativa dal punto di vista personale, perché la divisione con la sfera lavorativa è molto labile. Il senso di comunità si traduce anche nel fatto che i volontari aiutano le persone con disabilità anche nella pulizia personale (bagno e doccia). Questo accade perché la condivisione è tale, che si arriva a questo punto in modo naturale. Naturalmente se non te la senti puoi chiedere di non svolgere queste attività; potresti però sentirti escluso dalla vita che scorre intorno a te.

Di seguito si può osservare il programma di una giornata tipo.

Giornata tipo

- La giornata inizia alle 7:00 con lo sveglio la colazione. Alcuni residenti richiedono aiuto per lavarsi, ecc.
- Dopo la colazione accompagni i residenti al workshop. La mattinata è spesa facendo i lavori domestiche come la pulizia, shopping, lavanderia, ecc;
- Ogni lunedì la squadra si riunisce per pregare, condividere e pianificare la prossima settimana.
- Alcuni volontari possono aiutare in officina - la preparazione di candela, tessitura, stampa, lavorazione del legno o la vita delle competenze, in uno o due giorni alla settimana.
- Gli assistenti di solito sono liberi fino 16:00 quando tutti ritornano a casa dal lavoro.
- La preparazione e la condivisione della cena è un momento importante della giornata per tutti. Poi c'è tempo per rilassarsi insieme, fare una passeggiata, ascoltare musica insieme, ecc. I volontari aiutano i residenti.
- Spesso la serata se finisce con la preghiera e la giornata si conclude alle 22:00. Gli volontari dovrebbero essere presenti in casa ogni notte a meno che siano in un giorno di riposo.

Formazione

I martedì mattina sono in genere i tempi di formazione. Le tematiche sono diversi, come: come vivere in comunità, la visione di L'Arche, Strutture di L'Arche internazionale, comprendere e vivere con le persone con disabilità intellettiva, che fare con comportamenti di sfida, di primo soccorso,



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Spiritualità del l'Arche etc. Hanno anche dei momenti di riflessione che permettono di presentare vari membri della comunità o oratori ospiti.

Si prega di notare che tutti gli assistenti devono essere in possesso di un certificato valido di Pronto Soccorso prima del loro arrivo nella comunità.

Tempo libero e vacanze

Il volontario avrà due giorni liberi alla settimana. Queste non possono essere insieme e possono variare di settimana in settimana. Avrai una settimana di vacanza ogni 4 mesi circa. Il Coordinatore Case in collegamento con il tuo leader casa decide quando si può prendere ferie. Eccezioni possono essere considerate emergenze o circostanze particolari.

Vitto & Alloggio

- Vivrai in una casa di tipo familiare con qualche residenti e altri volontari
- Avrai la sua camera da letto, ma condividerà il bagno con gli altri
- Dovrai essere capace di prendere il tuo turno per cucinare così potrai portare alcune ricette con te
- Alcune persone sono vegetariana quindi ogni casa si adatta di conseguenza.

Condizioni economiche

Riceverai un pocket money, pari a 250 € al mese, pagati alla fine del primo mese del calendario pieno nella comunità. (ad esempio, se si arriva metà maggio riceverete paghetta a fine giugno per ½ maggio più tutti giugno). E 'importante quindi che avete spendere sufficiente denaro con voi per i primi 2 mesi circa. Appena arriverai, l'organizzazione ti spiegherà tutti i dettagli. Per quanto riguarda invece le spese a carico tuo, calcola il viaggio e 300,00 € di quota di partecipazione per l'associazione InCo.



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Assicurazione

Per fare il volontariato nella comunità L'Arche Cork è necessario disporre di: una carta valida EHIC - ottenuto prima di lasciare il proprio paese o un'assicurazione medica privata per coprire il tuo soggiorno nella comunità L'Arche Cork.

La tessera TEAM (tessera blu) dà diritto a la stessa cura in Irlanda come nel proprio stato membro dell'UE.

Corso di lingua

Non viene fornito il corso di lingua; l'associazione aiuterà i volontari nella ricerca di un corso, se questi decidessero di intraprenderne uno.