



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

MTV Portogallo

Caro/a volontario/a,

queste righe sono pensate per darti delle informazioni più specifiche rispetto al progetto MTV che hai scelto.

Speriamo ti possano essere utili, e naturalmente non esitare a contattarci se dovessi avere domande o avessi bisogno di maggiori informazioni. Il ruolo di InCo infatti non è tanto – o solo – creare queste opportunità per chi vuole andare all'estero in un progetto di volontariato internazionale: ci occupiamo di seguirti in tutto il percorso, dall'inizio alla fine.

Questo si traduce in momenti di formazione di gruppo prima della partenza e al tuo rientro; colloqui individuali pre-partenza per poter delineare i tuoi obiettivi formativi, così come un bilancio di competenze a fine progetto. E in mezzo, la responsabile è disponibile in caso di difficoltà – ma anche solo per condividere i bei momenti. Questo è quello che ti puoi aspettare dalla nostra associazione: perché il volontariato non sia esclusivamente fare del bene, ma anche crescita, dal punto di vista personale e, perché no, professionale.

Il team di InCo

Contatti di riferimento:

Novella Benedetti – responsabile del programma

Via B. Bomporto, 12

0461.1822471

Lunedì – venerdì 9-13

Martedì e giovedì anche 14-17

novella.benedetti@incoweb.org



Località

Il progetto si svolge a Costancia, un paese di circa 3.000 abitanti situato nel centro del Portogallo, a 120 km a est di Lisbona. Anche se piccolo, Costancia permette tante attività all'aria aperta, ma ha anche qualche luogo di interesse storico e culturale da visitare. È inoltre possibile raggiungere con relativa facilità molte zone del Portogallo, grazie a mezzi pubblici: l'associazione ospitante, Os Quatro Cantos do Cisne, ti aiuterà ad organizzarti. Giusto per darti un'idea, questa è la distanza da Costancia a: Lisbona – 120 km; Porto – 250 km; Santarem – 70 km; Coimbra – 170 km; Faro – 350 km.

L'associazione ospitante

L'organizzazione, "Os Quatro Cantos do Cisne" ha come mission promuovere la cittadinanza attiva, fornire opportunità di apprendimento non formale in vari aspetti, sostenere i giovani adulti e il loro inserimento nel mercato del lavoro, conservando i valori tradizionali della regione, dare significato e scopo nella attività di svago bambini, favorire l'interculturalità nella promozione della diversità culturale. In particolare l'associazione si occupa delle attività svolte in 3 centri giovani nell'area intorno a Costancia, a cui partecipano circa 220 ragazzi. Inoltre, collabora con degli asili e tu potrai svolgere volontariato in entrambi questi contesti. Per partecipare alle attività di questa associazione è necessario avere mentalità aperta, spirito di iniziativa e motivazione per poter migliorare dell'associazione, sempre aperta agli spunti esterni – e naturalmente voglia di condividere le tue capacità e portare avanti workshop e attività di diverso tipo.

Attività

Un progetto che viene portato avanti è quello di Canto Vivo, che vuole promuovere l'inclusione sociale e sviluppare attività con bambini e giovani con meno possibilità. Qui ci sono molti spazi per l'insegnamento e le attività sono legate ad agricoltura, allevamento, piante e tradizione. Le tue attività saranno quindi legate anche all'ambito agricolo e possono includere la pulizia di stalle, nutrire gli animali e curarsi del loro benessere, mentre nell'orto potrai collaborare alla sua manutenzione e ad attività agricole.

Ad agosto si svolge il festival “Toolbox 2 Face life”, che si compone di diversi workshop in ambiti quali animazione, musica, teatro e multimedialità. Questo progetto vuole promuovere e aumentare le competenze sociali e l’apprendimento interculturale, oltre che dare valore alle radici culturali di ognuno utilizzando metodi di educazione non formali. Esso aiuterà i giovani ad acquisire maggiori capacità spendibili nel mondo del lavoro. I workshop culminano con un evento pubblico, la “festa rural”.

Vitto & alloggio

Per tutto il periodo di permanenza vivrai in un appartamento condiviso con altri volontari, prevalentemente del Servizio Volontario Europeo e provenienti da tutto il mondo. L'appartamento ha anche una cucina, che potrai tranquillamente utilizzare: per il periodo del festival (metà agosto) l'associazione sta cercando di capire se può permettersi di provvedere per voi anche alle spese di vitto.

Condizioni economiche

Viene garantita la tua permanenza in loco, l'alloggio e forse vitto. I costi di partecipazione si dividono come segue:

- 300€: quota di partecipazione al programma attraverso InCo;
- Spese di viaggio per il raggiungimento di Costancia;
- Assicurazione danni a terzi;
- Spese personali extra in cui potrai incorrere durante la tua permanenza.

Assicurazione

Essendo in Europa è sufficiente il tesserino blu italiano per quanto riguarda l'assicurazione sanitaria; naturalmente potrai stipulare un'assicurazione aggiuntiva a carico tuo. Per quanto riguarda l'assicurazione di responsabilità civile, sarà tua responsabilità stipulare una polizza. Se non sai a chi rivolgerti, chiedi all'associazione InCo.

Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Corso di lingua

I volontari SVE ricevono un corso di lingua, due volte in settimana. Sarai benvenuto/a ad integrarti al gruppo, prendendo lezioni anche tu in maniera completamente gratuita.