



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

MTV Vietnam

Caro/a volontario/a,

queste righe sono pensate per darti delle informazioni più specifiche rispetto al progetto MTV che hai scelto.

Speriamo ti possano essere utili, e naturalmente non esitare a contattarci se dovessi avere domande o avessi bisogno di maggiori informazioni. Il ruolo di InCo infatti non è tanto – o solo – creare queste opportunità per chi vuole andare all'estero in un progetto di volontariato internazionale: ci occupiamo di seguirti in tutto il percorso, dall'inizio alla fine.

Questo si traduce in momenti di formazione di gruppo prima della partenza e al tuo rientro; colloqui individuali pre-partenza per poter delineare i tuoi obiettivi formativi, così come un bilancio di competenze a fine progetto. E in mezzo, la responsabile è disponibile in caso di difficoltà – ma anche solo per condividere i bei momenti. Questo è quello che ti puoi aspettare dalla nostra associazione: perché il volontariato non sia esclusivamente fare del bene, ma anche crescita, dal punto di vista personale e, perché no, professionale.

Il team di InCo

Contatti di riferimento:

Novella Benedetti – responsabile del programma

Via B. Bomporto, 12

0461.1822471

Lunedì – venerdì 9-13

Martedì e giovedì anche 14-17

novella.benedetti@incoweb.org



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Località

Il partner di questo progetto è il Centre for Sustainable Development Studies (CSDS), che si trova da Hanoi. La capitale del Vietnam ha celebrato nel 2010 il millenario della sua fondazione, caratteristica che la rende una città ricca in termini storici e culturali. Con una popolazione urbana di oltre 2.6 milioni di persone, è la seconda città del Vietnam e si trova nel nord del Paese. Hanoi si trova in un momento favorevole dal punto di vista economico e le stime per il 2014 parlano di un Pil in crescita dell'8%.

Hanoi è una città ricca dal punto di vista del divertimento, sono infatti presenti numerosi cinema, bar (e karaoke bar), discoteche, piste da bowling, centri commerciali e gallerie d'arte.

Il clima umido subtropicale è caratterizzato da abbondanti precipitazioni, concentrate soprattutto, ma non esclusivamente, in estate (maggio-settembre). Le temperature variano molto a seconda della stagione, con inverni relativamente freddi per la regione ed estati molto calde.

L'associazione ospitante

CSDS è un'organizzazione non governativa che lavora per promuovere l'educazione del campo dello sviluppo sostenibile. La sua *mission* è quella di condividere conoscenze e capacità in questo ambito, rendendo più competenti e sicure di sé le persone che vi entrano in contatto, in armonia con la natura e con un occhio di riguardo ai valori sociali, all'uguaglianza di genere e alla diversità culturale. Oltre a questo, CSDS è in contatto con diverse realtà locali dove puoi decidere di inserirti come volontario/a: dall'insegnamento di inglese o francese al prendersi cura di bambini portatori di handicap, supportare organizzazioni locali o *empowerment* di giovani attraverso programmi di formazione. Avrai l'opportunità di lavorare con persone del luogo, che ti permetterà di capire a fondo il contesto di sviluppo del Vietnam.

Attività

Di seguito le informazioni di carattere generale; tutti i progetti si svolgono nell'area intorno alla capitale, ma alcuni si trovano in aree più rurali di altre e ti ci potrebbe volere qualche ora di viaggio per raggiungerli da Hanoi. I progetti si dividono nei seguenti campi:



- **Educazione:** dare a bambini e studenti la possibilità di stare in un ambiente dove parlare inglese e francese, per migliorare le loro competenze. La domanda di competenze linguistiche, in un'ottica di prospettive lavorative, è molto alta in Vietnam. I bambini provenienti da aree rurali non possono permettersi scuole private con insegnanti stranieri e le scuole pubbliche ricevono scarsi fondi dal governo.
- **Social Welfare:** sarai a contatto con bambini o adulti con disabilità, la cui condizione è ancora difficile in Vietnam. Come è facile intuire, l'obiettivo è quello di aiutare queste persone a vivere una vita piena e, per quanto possibile, indipendente, lontano dall'esclusione sociale e dalla discriminazione di cui ancora sono spesso vittime. Le tue attività potranno variare a seconda di background e capacità. Ad es., se hai esperienza nel campo della cura di persone con difficoltà di apprendimento, sindrome di down, o autismo potrai aiutare il personale locale nell'assistenza medica ed educativa. Altrimenti potrai prenderti cura e giocare con i bambini portatori di disabilità.
- **Inserimento in organizzazioni non governative:** in Vietnam sono presenti numerose ONG, che si occupano di vari ambiti. Alcune delle attività con cui potrai renderti utile come volontario/a comprendono sviluppare e revisionare progetti, correggere report e documenti tradotti, ricerca di informazioni e di nuove partnership internazionali, migliorare la capacità di comunicazione in lingua inglese dello staff locale, monitorare e valutare progetti, valutazioni e lavoro sul campo.

Indicativamente un giorno di lavoro tipico si svolge come segue:

- Ore 7: colazione con gli altri volontari;
- Ore 7.30: si va al lavoro;
- Ore 11.30: pausa pranzo, solitamente abbastanza lunga, finisce tra le 13.30 e le 14.
- Ore 16.30: fine della giornata di lavoro;
- Ore 18: cena. Le serate sono generalmente libere.

Di solito, i weekend sono liberi. In alcuni progetti potrebbe essere richiesta la tua presenza il sabato e la domenica; in questo caso, avrai a disposizione altri due giorni liberi.



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Vitto & alloggio

L'associazione ospitante chiede un contributo per poter riuscire a garantirti vitto e alloggio a prezzi locali. Partecipando al progetto, alloggerai in uno studentato, dove condividerai una stanza con altri volontari. L'atmosfera è molto socievole e ti darà la possibilità di conoscere sia altri volontari che lo staff vietnamita. Le stanze hanno letti a castello e materassi, acqua corrente e sono dotate di bagni, ventilatori e, in alcuni casi, aria condizionata. Maschi e femmine alloggeranno in stanze separate. Sono garantiti 3 pasti al giorno, serviti a casa e/o presso il tuo luogo di lavoro, e consistono nel cibo locale, con menu che varia giornalmente. Il cibo vietnamita è famoso per variabilità e sapori forti. Se hai particolari esigenze, ti chiediamo di comunicarlo in anticipo, ma ti preghiamo di mantenere la mente aperta e ricordare che non mangerai come a casa. Anche se il Vietnam è ricco di prodotti agricoli, la scelta per i vegetariani è limitata a qualche verdura, tofu e uova. La maggior parte dei piatti locali sono cucinati con diversi tipi di carne.

Condizioni economiche

Come accennato, per permettere all'organizzazione ospitante di garantirti vitto e alloggio a prezzo per locali, ti vengono chiesti 450€ per le prime 4 settimane, più 80€ a settimana per quelle successive. Il costo totale per un anno di volontariato si aggira intorno ai 4.500€, ma è possibile effettuare periodi più brevi (da concordare, comunque almeno un mese). Inoltre devi calcolare il costo del viaggio, 500,00 € di quota di partecipazione al programma attraverso InCo; il visto e l'assicurazione; spese personali extra in cui potrai incorrere durante la tua permanenza.

Assicurazione

Essendo un progetto fuori Europa è necessario stipulare un'assicurazione privata, sia a livello sanitario che di responsabilità civile. Se non lo hai mai fatto e hai dei dubbi, rivolgiti a InCo.

Corso di lingua

Il progetto prevede un corso di lingua, gestito dai volontari di CDSD.

I volontari dicono...

Davide nel 2010 è stato in Spagna per un anno, facendo volontariato; appena rientrato, ha iniziato a sostenere il lavoro di InCo in maniera entusiasta. Così, nel 2013 InCo ha deciso di premiarlo e



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

inviarlo come rappresentante a una study visit in Vietnam, dove ha potuto conoscere CSDS. Ecco parte della sua testimonianza: “Per scrivere queste righe ho impostato su youtube a ciclo continuo la canzone "Dam Vinh Hung - Say tinh" (non chiedetemi quale sia il cantante e quale il titolo), la versione vietnamita di "L'italiano - lasciatemi cantare" di Toto Cutugno. Questa versione parla di tutt'altro, e qua in Vietnam tutti la conoscono e tutti la cantano. Come cominciare? Bhè, intanto vi dico che sono stato in Vietnam nel mese di maggio per una decina di giorni. CSDS è un'associazione ben strutturata e già da anni accoglie ragazzi e ragazze da tutto il mondo che partecipano in diversi progetti di volontariato, solitamente short-term, nella capitale e nella campagna circostante. Principalmente i volontari vengono indirizzati nelle scuole (pubbliche e private) dove aiutano nell'insegnamento e nella pronuncia della lingua inglese, ma ci sono anche alcuni progetti dove i ragazzi lavorano con la disabilità, sia fisica che mentale. Per i progetti della città i volontari vengono accolti in una struttura chiamata "Youth House". Un palazzo di 6 piani che funge da ufficio a piano terra, zona cucina e soggiorno al primo piano e 4 piani di dormitorio, per un totale di 8 camere, da 2 a 4 posti letto. I volontari vivono tutti assieme e condividono il cibo che viene preparato dalle cuoche che lavorano per l'associazione. Noi abbiamo dormito tre notti in questa casa e abbiamo potuto conoscere i volontari, le loro esperienze e ricevere molti feedback. L'immagine che mi è tornata è che l'associazione lavora bene e i volontari sono tutti contenti. Per quanto riguarda i progetti nella campagna i volontari vengono ospitati nelle strutture stesse e sono un po' più isolati dal mondo, lontani dal caos cittadino e immersi nella tranquillità delle risaie. Un paradiso. Durante tutta la durata del soggiorno siamo stati affiancati da Phuong (presidente di CSDS) e tre splendide ragazze, Thu, Zuong e Mai, che lavorano presso l'associazione. Con loro abbiamo partecipato agli incontri nelle diverse strutture che accolgono i volontari, dandoci la possibilità di vederli effettivamente al lavoro e farci un'idea reale dell'esperienza che vivono. Oltre alla parte "formativa" nel programma era stata organizzata anche una parte di visita turistica del Vietnam. In conclusione il consiglio che do a tutti è quello di mollare tutto e andare a vivere in Vietnam. Io lo farò... prima o poi!”